



**Ente di Formazione Professionale ad Indirizzo Olistico**

Myamo Associazione Promozione Sociale - Secondo le disposizioni della Legislazione Italiana 4/2013

**www.myamo.it - email: info@myamo.it - Tel. 327.5438822**

FORMAZIONE PROFESSIONALE

# **MANDALA E ARTE SIMBOLICA INTEGRATA**

## **PITTURA EMOZIONALE**

---

Mandala e tecniche grafico-pittoriche per centratura ed espressione emotiva, con protocolli definiti.

Il Mandala e la Pittura Emozionale sono strumenti espressivi e meditativi che favoriscono la centratura, l'ascolto interiore e la rielaborazione simbolica dell'esperienza personale.

Il corso teorico-esperienziale permette agli allievi di apprendere modalità semplici e strutturate per utilizzare il Mandala, il colore, il segno e le tecniche grafico-pittoriche come strumenti di consapevolezza, espressione emotiva e facilitazione nei contesti olistici e di crescita personale.

Non sono necessarie competenze pregresse nel disegno o nella pittura.

Il corso si tiene online su piattaforma Zoom, in presenza del docente.

### **Programma Formativo**

Il Mandala come strumento di centratura, ascolto interiore ed espressione simbolica.

Origini, significato e utilizzo del Mandala nei percorsi di consapevolezza.

Forme, colori, simboli e archetipi nel lavoro creativo.

Tecniche grafico-pittoriche semplici per favorire presenza, espressione emotiva e rielaborazione personale.

Pittura Emozionale: uso del colore, del gesto e dell'immagine come canali di espressione.

Protocolli guidati per attività individuali e di gruppo.

Consegne, tempi, cautele e modalità di restituzione dell'esperienza.

Applicazioni in ambito olistico, educativo e di crescita personale, senza finalità diagnostiche, interpretative o terapeutiche.